



TAEKWON-DO

Louisa Martial Arts - Farmsum

Start: 07-10 4 t/m 99 jaar

3 x op wo. Gratis

TAFELTENNIS

TTV DTTC 78 - Appingedam

Start: 05-10 of 09-10

6 t/m 12 of 18 t/m 50 jaar

7 x of 6 x op ma. of vr. Gratis

TTV Midstars - Middelstum

Start: 21-10, 22-10 of 23-10

6 t/m 100 jaar

4 x op wo., do. of vr. Gratis

Uniek sporten

TTV TALO - Loppersum

Start: 05-10, 08-10 of 09-10

6 t/m 100 jaar

8 x op ma., do. of vr. Gratis



TENNIS

LTC Fivelveld - Appingedam

Start: 07-10 6 t/m 99 jaar

4 x op wo. € 20,-

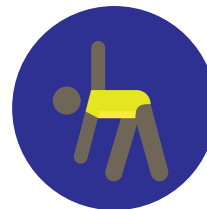
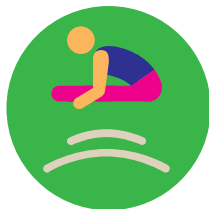


TRAMPOLINESPRINGEN

MGV Middelstum - Middelstum

Start: 10-10 6 t/m 18 jaar

2 x op za. Gratis



TURNEN

MGV Middelstum - Middelstum

Start: 20-10 5 t/m 10 jaar

4 x op di. € 10,-

SVA Appingedam - Appingedam

Start: 07-10 of 08-10 6 t/m 12 jaar

2 x op wo. of do. Gratis

TWIRLING

Showteam Revolution Delfzijl - Delfzijl

Start: 07-10 4 t/m 12 jaar

4 x op wo. Gratis

VOLTIGE

Voltigevereniging de Eemsridders - Holwierde

Start: 10, 12, 14, 24, 26, 28-11, of 10-12

7 t/m 18 jaar

2 x op di., do. of za. € 5,-

WATERPOLO

Zwemvereniging Azuro - Delfzijl

Start: 30-10 6 t/m 60 jaar

4 x op vr. Gratis

YOGA - KINDERYOGA

Lijvkinderyoga - Spijk

Start: 21-10 8 t/m 12 jaar

4 x op wo. € 14,-



ZWEMMEN

Zwemvereniging Azuro - Delfzijl

Start: 23-10 6 t/m 15 jaar

2 x op vr. Gratis



najaar
2026



eemsdeltabeweegt.nl



Eemsdelta Beweegt



BASKETBAL

MAC Basketbal - Delfzijl

Start: 20-10 7 t/m 18 jaar

4 x op di. **Gratis**

DANS

Jazzdance

SVA Appingedam - Appingedam

Start: 06-10 7 t/m 16 jaar

2 x op di. **Gratis**

Kidsdance

MGV Middelstum - Middelstum

Start: 21-10 3 t/m 6 jaar

4 x op wo. € 10,-

SVA Appingedam - Appingedam

Start: 06-10 5 t/m 7 jaar

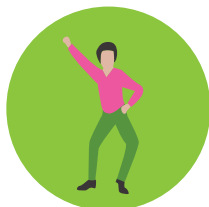
2 x op di. **Gratis**

Line Dance

Line dance groep THE J.E.A.N.S. - Delfzijl

Start: 08-10 16 t/m 99 jaar

4 x op do. **Gratis**



Streetdance

MGV Middelstum - Middelstum

Start: 21-10 6 t/m 18 jaar

4 x op wo. € 10,-

Sportcentrum Dijkman - Delfzijl

Start: 05-10 4 t/m 7 of 8 t/m 12 jaar

4 x op ma. **Gratis**

FIETSCROSS

Fietscrossclub Fivelcrossers -

Appingedam

Start: 06-10 8 t/m 12 jaar

4 x op di. **Gratis**



FRAME RUNNING

AV Fivelstreek - Delfzijl

Start: 07-10 4 t/m 18 jaar

4 x op wo. **Gratis**

Uniek Sporten

FREERUNNING

SVA Appingedam - Appingedam

Start: 07-10 7 t/m 18 jaar

2 x op wo. **Gratis**

KLEUTERGYM

SVA Appingedam - Appingedam

Start: 05-10 of 08-10 2 t/m 5 jaar

2 x op ma. of do. **Gratis**



HOCKEY

HC Eemsmond - Delfzijl

Start: 21-10 6 t/m 14 jaar

4 x op wo. **Gratis**

JUDO

Bushido Middelstum - Middelstum

Start: 09-10 5 t/m 100 jaar

1 x op vr. **Gratis**

KORFBAL

Roda Korfbal - Delfzijl of Tuikwerd

Start: 06-10 of 27-10 7 t/m 10 jaar

2 x of 8 x op di. **Gratis**

SURVIVAL

Survivalvereniging Stedum - Stedum

Start: 05-10 8 t/m 12 of 16 t/m 99 jaar

8 x of 9 x op ma. **Gratis**



Colofon
Eemsdelta Beweegt
www.eemsdeltabeweegt.nl

Organisatie
Bewegteam Eemsdelta

Opdrachtgever
Lokaal Sportakkoord Eemsdelta



Huis voor de Sport
Groningen

aavormgeving

Spelregels Eemsdelta Beweegt

Deelname

Alle inwoners van de gemeente Eemsdelta kunnen meedoen. Per cursus kan de leeftijdsindeling verschillen. Kijk op de website voor de volledige cursus informatie.

Aanbod

Je mag je aanmelden voor meerdere cursussen (max. 3). **Let op!** Een aantal cursussen heeft een maximum aantal deelnemers. Er vindt dan een loting plaats. De cursusgegevens kunnen soms nog veranderen, de actuele cursusgegevens staan op www.eemsdeltabeweegt.nl.

Aanmelden

Je kan je uitsluitend opgeven via www.eemsdeltabeweegt.nl. De laatste dag om je aan te melden is **17 september 2026**.

Bevestiging + na inschrijving

Enkele dagen na afloop van de aanmeldperiode vindt de eventuele loting plaats. Je ontvangt dan een e-mail of je wel of niet kan deelnemen. *Na de lotingsdatum heb je nog de tijd (tot 29 september 2026) om je via de na inschrijving op te geven voor cursussen die nog niet vol zijn.*

Heb je een week voordat de cursus begint, niets van ons ontvangen, bel dan met 050-8700100 of mail info@hvdsg.nl.

Kosten

De kosten verschillen per cursus en staan bij elke cursus apart vermeld. Indien de cursus niet gratis is, betaal je op de eerste les het volledige cursusbedrag contant aan de vereniging of aanbieder. Afhankelijk van de aanbieder is het verplicht of mogelijk om met pin te betalen.

Organisatie

Eemsdelta Beweegt wordt georganiseerd door Huis voor de Sport Groningen in samenwerking met verenigingen en aanbieders uit de gemeente Eemsdelta.